



À LA RENCONTRE
DES MONDES

PORTUGAL

COCKTAIL SPORTIF AU PORTUGAL



12/14 ANS

15/17 ANS

12 au 25 Juillet 2018

Effectif : 24 à 36 jeunes

14 jours

1385 €

LISBONNE

PARC DE PENADA GERES

AVEIRO



LE CIRCUIT

- 5 nuits à Lisbonne en Auberge de Jeunesse au cœur du centre-ville.
- 4 nuits à Terras de Bourro en Camping en pleine campagne.
- 4 nuits à Gafanha da Nazaré en Camping au bord de mer.

NOS HÉBERGEMENTS

- **L'Auberge de Jeunesse « Hans Bricker Hostel » à Lisbonne (J1 à 5)**

Capacité Total d'Accueil du Centre : 95.

Equipements : Chambres de 2 à 8 personnes. Salles de bain complètes à proximité des chambres.

L'auberge est équipée d'un accès internet, d'une grande salle commune avec télévision et jeux de société à disposition, d'une salle à manger, d'un espace machine à laver et sèche-linge et d'une cuisine.

Distance entre l'hébergement et les transports locaux : 200 mètres.

Situation Géographique : L'auberge de jeunesse est située en plein centre-ville de Lisbonne.

- **Le Camping « Equidesafios » à Terras de Bourro (J6 à 9)**

Capacité Total d'Accueil du Camping : 125.

Equipements : Tente igloos 3 à 4 personnes, une tente matériel et cuisine. Installations sanitaires à proximité des tentes.

Le camping est équipé d'un accès internet, de barbecues et d'un espace de pique-nique.

Distance entre l'hébergement et les transports locaux : 500 mètres.

Situation Géographique : Le camping est en pleine nature, au cœur du Parc de Penada-Geres.

- **Le Camping « Praia da Barra » à Gafanha da Nazaré (J10 à 13)**

Capacité Total d'Accueil du Camping : 195.

Equipements : Tente igloos 3 à 4 personnes, une tente matériel et cuisine. Installations sanitaires à proximité des tentes.

Le camping est équipé d'un accès internet, de barbecues, d'un supermarché, de terrains de sports, d'un mini-golf et d'un espace de pique-nique.

Distance entre l'hébergement et les transports locaux : Station de bus en face du camping.

Situation Géographique : Le camping est situé en bord de mer, à 8 km du centre d'Aveiro.



LES MOMENTS FORTS DU SÉJOUR

- **Lisbonne :**

C'est une capitale qui a su conserver tout le charme de la vieille ville et l'authenticité de son histoire. Enchevêtrement de ruelles et de cultures, panoramas grandioses et trésors d'architecture, la vie traditionnelle portugaise s'épanche encore dans les plus vieux quartiers de Lisbonne.

Au programme :

Visite de Lisbonne : le quartier de l'Alfama (quartier le plus ancien de Lisbonne), la Cathédrale Santa Maria Major, le Monastère Sao Vicente de Fora, le marché aux puces, le Musée du Fado, le quartier de Belém, le Palais Rose du Président de la République, le musée des Carrosses...

. **Visite du Castelo Sao Jorge :** Afin d'en savoir davantage sur l'histoire du Portugal et plus précisément de la ville que nous traversons avec le groupe.

. **Une escapade à la sublime plage de Cascais :** A 30 km à l'Ouest de Lisbonne, sans doute une des plus belles plages du Portugal.

. **Visite du Musée de la Marine :** dédié à l'histoire de la navigation portugaise, ce lieu illustre parfaitement les Grandes Découvertes du 15 et 16^{ème} siècle, l'âge d'or du Portugal. Il présente les maquettes de bateaux, les instruments de navigation, les cartes maritimes d'époque, les uniformes, les armes...

- **Parc de Penada Geres :**

Le parc est situé à l'extrême Nord-Ouest du Portugal, à 100 km de Porto. C'est un décor magnifique de moyennes montagnes que le groupe va découvrir.

Ce sera l'étape à la fois nature et sportive de notre séjour.

Au programme :

. **Equitation :** Au cœur du Parc, non loin du camping, accompagnés de moniteurs diplômés.

. **VTT :** Une autre façon de découvrir l'environnement si propice au VTT, encadrés de moniteurs diplômés.

. **Sortie en Kayak :** Une autre vision du parc par ce mode de découverte beaucoup plus ludique qu'une simple randonnée pédestre et propice aux temps de baignade. (Encadrés par des moniteurs diplômés)

. **Randonnée dans le Parc de Penada Geres :** une des meilleures façons de le découvrir, chacun à son rythme.

. **Tir à l'Arc ou Paintball** au choix des jeunes pour compléter cette étape sportive.

. **Parcours de Santé :** Autour du camping, une piste aménagée pour le plaisir de tous !

- **Aveiro :**

Cette ville du 15^{ème} siècle est entourée de marais salant, de lagunes et de plages.

Elle est traversée par des canaux qui lui donnent un caractère tout à fait particulier. C'est également un lieu connu pour les bonbons, le plus célèbre : « moles ovo » (bonbons mous).

La beauté d'Aveiro perdure le long de la côte en direction de Costa Nova où l'on découvre un ancien petit village de pêcheurs installé entre la mer et le lagon. Ces maisons traditionnelles sont toutes en bois de couleurs vives.

Au programme :

. **Visite d'Aveiro :** L'impressionnant marché aux poissons « **Praça do peixe** », le musée maritime Ilhavo, l'usine du célèbre Fabricant de porcelaine portugais Vista Alegre, le Muséu d'Aveiro dans un ancien couvent dominicain, la cathédrale Sao Domingo...

. **6 cours de surf :** Accompagnés par les moniteurs de l'Ecole de Voile locale, un rythme et un apprentissage adaptés à tous, pour de supers sensations.

. **Visite du Phare d'Aveiro :** phare qui doit son existence à de nombreux accidents sur la côte de la Vouga de Foz. Le premier projet date de 1856 mais il n'est devenu opérationnel qu'en 1893. Il est doté de la tour la plus élevée d'Europe, haute de 62 mètres.

Les baignades seront bien évidemment au programme sur cette étape balnéaire qui ravira le groupe.

LA CARTE DU SÉJOUR

PORTUGAL / 14 JOURS

NOTRE ENCADREMENT :

- . 1 directeur BAFD
- . 1 animateur pour 8 jeunes (dont 1 SB)
- . Des Guides professionnels et des moniteurs diplômés pour les activités plus spécifiques.

NOTRE ORGANISATION

- . Une Formation des équipes d'Animation avant le séjour
- . Un Suivi du Siège de l'Association 24h/24

INFOS PRATIQUES

Documents Administratifs :

Les participants doivent posséder une carte d'identité (ou un passeport) en cours de validité au moment du voyage.
Il est important d'être à jour des vaccins obligatoires en France.
Les participants doivent être détenteur de leur Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Décalage Horaire :

-01h00

Transports :

Vol Paris / Lisbonne
Vol Lisbonne / Paris

