



À LA RENCONTRE
DES MONDES

ESPAGNE

SURF CAMP EN GALICE



12/14 ANS

15/17 ANS

12 au 25 Juillet 2018

10 au 23 Août 2018

Effectif : 24 à 36 jeunes

14 jours

1211 €

SURF CAMP AU PAYS BASQUE
PARC NATIONAL DES ILES CIES

LE CIRCUIT

- 9 nuits à **Valdovino** en Camping en bord de mer.
- 4 nuits au cœur du **Parc National des Iles Cies** en Camping en bord de mer au cœur du parc naturel.

NOS HÉBERGEMENTS

- **Le Camping « Valdovino Surf Camp » à Valdovino (J1 à 9)**

Capacité Total d'Accueil du Camping : 80.

Equipements : Tente de 3 à 4 personnes. Chaque tente est située à moins de 50 mètres des équipements sanitaires (cabine de douche individuelle, toilettes, lavabos).

Camping équipé d'un terrain de sport, d'un accès wifi, d'une superette, d'une tente cuisine équipée, d'une machine à laver, d'un sèche-linge et d'une table de ping-pong.

Distance entre l'hébergement et les transports locaux : 100 mètres.

Situation Géographique : Ce camping est à 100 mètres de la plage.

- **Les Camping « Islas Cies Camping » sur les Iles Cies (J10 à 13)**

Capacité Total d'Accueil du Camping : 135.

Equipements : Tente de 3 à 4 personnes. Chaque tente est située à moins de 50 mètres des équipements sanitaires (cabine de douche individuelle, toilettes, lavabos).

Camping équipé d'un salon avec télévision et jeux de société, d'un accès wifi, d'une superette, d'une tente cuisine équipée, d'une machine à laver, d'un sèche-linge et de lave-vaisselle.

Distance entre l'hébergement et les transports locaux : 1 km.

Situation Géographique : Camping au cœur du Parc National Maritime Terrestre des Iles Atlantiques sur les Ile Cies.



LES MOMENTS FORTS DU SÉJOUR

La Galice :

Cette région du nord-Ouest de l'Espagne est sans nul doute la région la plus verte de toute l'Espagne. On passe des vallées à la végétation exubérante aux plages de sable fin parmi les plus belles d'Espagne.

Le littoral, baigné par la mer Cantabrique et l'océan Atlantique, offre des paysages aux falaises spectaculaires comme celles de Costa da Morte ou le merveilleux parc national des îles Atlantiques de Galice.

Sans oublier la savoureuse gastronomie galicienne, qui est l'un de ses attraits majeurs : son excellente viande, ses délicieux fruits de mer (langoustines, gros bouquets, coquilles Saint-Jacques, moules, pétoncles, homards, crabes), et des recettes comme le poulpe « a feira », le « lacón con grelos » (petit salé aux feuilles de navet) ou la « tarta de Santiago » (gâteau de Saint-Jacques) en sont les plus hauts représentants.

• Surf Camp sur la côte Basque :

La Galice, appelée la Bretagne Espagnole, ce n'est pas moins de 1300 km de côtes à découvrir.

Une côte d'ailleurs très découpée qui offre des pointes, des caps et des reliefs permettant de trouver de bonnes orientations de vent et de houle pour exploiter ce réservoir sans fin de vagues !

Au programme :

. 6h de cours de surf avec moniteurs diplômés dans une des écoles de surf les plus reconnues du Pays Basque.

. 2h d'initiation au Paddle avec moniteurs diplômés.

• La Corogne :

Capitale de la Galice, la découverte de cette ville sera l'occasion d'admirer le patrimoine architectural et historique mais aussi celui lié à la gastronomie typiquement galicienne.

Au programme :

. Découverte de son ancien centre-ville, de ses ruelles pittoresques : la Tour d'Hercule et ses menhirs, la Plaza de Maria Pita, le Château Fort de San Anton...

. Visite de l'Aquarium

• Le Parc National des Iles Cies :

S'il y a une région d'Espagne sensibilisée aux problèmes environnementaux c'est bien la Galice. Avec une date clef, Novembre 2002, la catastrophe du « Prestige » qui a fait s'échouer sur les côtes galiciennes 10 000 tonnes de fuel.

Le Parc National des Iles Atlantique où nous résiderons a été particulièrement touché et, depuis, fait l'objet d'une attention particulière de la part des unités de conservation de la région mais aussi du ministère de l'environnement.

Au programme :

. Une randonnée de découverte du Parc National avec un guide botaniste spécialisé dans la flore du parc et sa conservation.

. Une sortie en snorkeling (palmes, masque et tuba).

. La visite du Centre d'Interprétation avec un guide du parc afin de comprendre quels sont les objectifs du Parc National en termes de préservation, de sensibilisation et d'éducation à l'environnement.

LA CARTE DU SÉJOUR ESPAGNE : GALICE / 14 JOURS

NOTRE ENCADREMENT :

- . 1 directeur BAFD
- . 1 animateur pour 8 jeunes (dont 1 AFPS et 1 SB)
- . Des Guides professionnels pour les visites plus spécialisées

NOTRE ORGANISATION

- . Une Formation des équipes d'Animation avant le séjour
- . Un Suivi du Siège de l'Association 24h/24

INFOS PRATIQUES

Documents Administratifs :

Les participants doivent posséder une carte d'identité (ou un passeport) en cours de validité au moment du voyage.
Il est important d'être à jour des vaccins obligatoires en France.
Les participants doivent être détenteur de leur Carte Européenne d'Assurance Maladie.

Décalage Horaire :

Aucun

Vol :

Aller : Paris / La Corogne

Retour : Vigo / Paris

